

Факторы риска

- ✓ мужчины в возрасте старше 40 лет, женщины старше 50 лет;
- ✓ заболевания сердца, внезапная сердечная смерть у родственников: у мужчин младше 55 лет, у женщин младше 65 лет;
- ✓ ожирение – объем талии у мужчин свыше 102 см, у женщин 88 см;
- ✓ высокий уровень холестерина;
- ✓ высокое артериальное давление;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ курение;
- ✓ употребление алкоголя;
- ✓ низкая физическая активность;
- ✓ психоэмоциональные стрессы.

Острый коронарный синдром является одной из основных причин, определяющих высокую смертность в Российской Федерации вследствие сердечно-сосудистой патологии. По данным статистики ежегодно в России регистрируется более 600 тыс. случаев острого коронарного синдрома, из которых около 200 тыс. приводят к развитию инфаркта миокарда. От этого заболевания ежегодно умирают порядка 80 тыс. человек.

Острый коронарный синдром - это одно из самых опасных для жизни человека состояний. В этом случае требуется не только неотложная медицинская помощь, но и проведение срочных реанимационных мероприятий.

Малейшее промедление или неправильные действия первой помощи могут привести к летальному исходу.

ПОМНИТЕ!

Чем раньше вы обратитесь за медицинской помощью, тем эффективней будет лечение.



ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ

Что такое острый коронарный синдром?

Острый коронарный синдром (ОКС) - патологический процесс, при котором нарушается или полностью прекращается естественное кровоснабжение сердца через коронарные артерии.

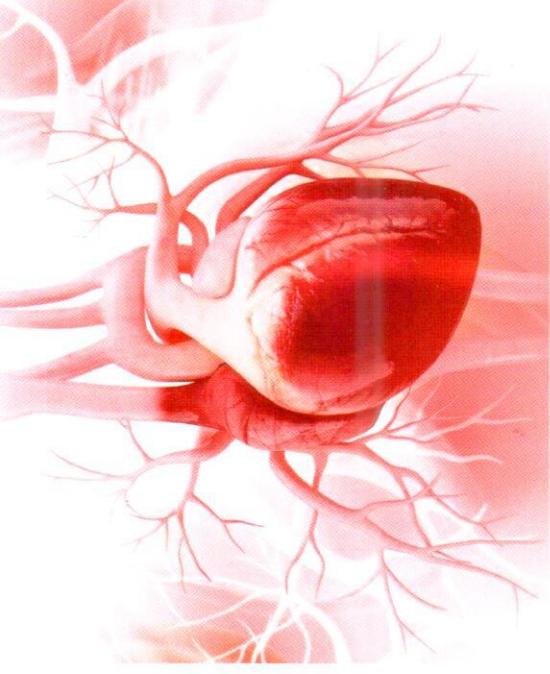
Диагноз острый коронарный синдром используется для обозначения остро возникающей сердечной патологии. Основой данного состояния является резко возникающий спазм коронарных артерий и развивающаяся на этом фоне ишемия миокарда. Острый коронарный синдром требует оказания неотложной помощи.

Причины развития

Непосредственной причиной развития острого коронарного синдрома является внезапное нарушение кровоснабжения сердечной мышцы, возникающее из-за несоответствия между снабжением миокарда кислородом и потребностью в нем. Это происходит по следующим причинам:

- **Атеросклероз коронарных артерий.** Он ведет к утолщению стенок артерий, сужению их диаметра и появлению холестериновых бляшек. В результате нормальное кровоснабжение сердца нарушается и оно начинает работать с перегрузкой.

- **Закупорка (тромбоз) коронарных артерий.** Возникает вследствие отрыва атеросклеротической бляшки и значительного замедления (а иногда - внезапного прекращения) тока крови. Больному требуется неотложная помощь, потому в данном случае счет идет не на месяцы и дни, а на часы и минуты.



Симптомы

- ✓ интенсивная сжимающая, давящая боль за грудиной или в области сердца, может отдавать в руку, шею, спину или область лопаток;
- ✓ боль появляется при физической нагрузке или на фоне повышения артериального давления;
- ✓ боль уменьшается или проходит после приема нитроглицерина, но появляется снова;
- ✓ бледность кожи, холодный пот;
- ✓ обморочное состояние.

Алгоритм первой помощи при остром коронарном синдроме

Основная цель - ранний, не позднее чем через 10-20 мин. вызов скорой помощи. В первый «золотой» час умирает от 30% до 50% от всех умирающих по этой причине.

Пациент испытывает боль в груди/дискомфорт

Принять 1 дозу нитроглицерина (НГ) сублингвально (под язык)
Таблетку ацетилсалициловой кислоты (АСК)* (250 мг) разжевывать

Сохраняется дискомфорт/боль в грудной клетке или ухудшение состояния в течении 5 минут после его начала?

Нет

Записаться на прием к врачу

Следовать инструкции участкового врача

*АСК можно принимать

при отсутствии противопоказаний

Да

Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Телефон 03

Следовать инструкции диспетчера 03, а затем врача/фельдшера скорой помощи

Через 5-7 мин повторить прием НГ, но не более 2 раз по 1 дозе